



4月の献立



日	曜日	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	月			
2日	火			
3日	水			
4日	木			
5日	金			
6日	土			
7日	日			
8日	月			
9日	火			
10日	水			
11日	木			
12日	金			
13日	土			
14日	日			
15日	月	新学年おめでとうございます！	十六穀ごはん/鶏のから揚げカレー風味/青菜の磯和え/ パプリカマリネ/きのこスープ	小麦
16日	火	和食を味わう	白ご飯/鮭の照り焼き/青菜の胡麻和え/ごぼうから揚げ/ けんちん汁	小麦
17日	水	カフェランチ	麦ごはん/コロッケ/かぼちゃのサラダ/サラダ/ クリームsoup	小麦 乳 卵
18日	木	ニーハオ！中華の日	白ご飯/具沢山酢豚/もやしのナムル/春雨サラダ/中華スープ	小麦
19日	金	シンプル洋食	ライス/フィッシュ&クリーム/コールスローサラダ/ きのこソテー/香野菜のスープ	小麦 乳
20日	土			
21日	日			
22日	月	美腸活ランチ	黒米ごはん/鶏の麹漬け/大根の梅和え/ 白菜と人参のさっぱり和え/お味噌汁/はちみつヨーグルト	乳
23日	火	おばんざい定食	白ご飯/お魚の味噌煮/ひじきののもの/ 青菜とお揚げのごま酢和え/豚汁	
24日	水	大人様ランチ	麦ごはん/チキンチャップ/ブロッコリーサラダ/ フライドポテト/野菜スープ	小麦 乳
25日	木	カレーの日	白ご飯/カレー/サラダ/コンソメスープ/果物	小麦
26日	金	中華料理	雑穀ごはん/海老マヨ炒め/青菜のナムル/ミニから揚げ/ ニラの中華スープ	海老 卵 小麦粉
27日	土			
28日	日			
29日	月			
30日	火	カフェランチ	全粒粉パン/スペインオムレツ/ミックスサラダ/ミニパスタ/ ミネストローネスープ	小麦 乳 卵