



6月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	土				
2日	日				
3日	月	×	冷そば定食	和そば/魚のフライ・牛蒡のから揚げ/茶碗蒸し	そば 小麦粉 卵
4日	火	○	鶏の農夫つつみ焼き	玄米ご飯/鶏と季節野菜のつつみやき/青菜の和え物/ ポテトグラタン/コンソメスープ	牛乳
5日	水	○	コロッケ定食	雑穀ご飯/コロッケ/ラタトゥイユ/南瓜サラダ/スープ	小麦粉 卵
6日	木	×	明日は体育祭！勝負にカツカレー！	カツカレー/お漬物/季節野菜のサラダ/果物	小麦粉 卵
7日	金	体育祭			
8日	土				
9日	日				
10日	月	○	中華を味わう	黒米ご飯/油淋鶏/しゅうまい/ぱりぱり胡瓜/中華スープ	小麦粉 卵
11日	火	×	沖縄を味わう！そうめんチャンプルー	そうめんチャンプルー/お漬物/ラフテー/果物	小麦粉 卵
12日	水	○	おさかなランチ	雑穀ごはん/魚のカレー風味焼/出汁巻き卵/小松菜の磯和え/ お味噌汁	卵
13日	木	○	洋食をたのしもう	白ご飯/ハンバーグ・デミグラスソース/シュリングポテト/ サラダ/スープ	卵 小麦粉
14日	金	○	韓国を旅しよう！	麦ごはん/ヤンニョムチキン/大根カクテキ風/韓国風豆腐/ 韓国スープ	小麦粉 卵
15日	土				
16日	日				
17日	月	×	具沢山中華どんぶり	海鮮中華どんぶり/お漬物/中華スープ	海老 かに 卵
18日	火	×	冷麺で乗り切る暑い日を	冷麺/ブロッコリーの土佐和え/果物	小麦粉 卵
19日	水	○	唐揚げ定食	ごはん/鶏のから揚げ/きんぴら/青菜のお浸し/お味噌汁	小麦粉
20日	木	○	カフェランチ	ロールパン/ベーコンのスパニッシュオムレツ/ジャーマンポテト/ サラダ/コーンスープ	小麦粉 卵 牛乳
21日	金	×	シンプル中華ラーメン	中華ラーメン/味玉/杏仁豆腐	小麦粉 卵 牛乳
22日	土				
23日	日				
24日	月	×	復刻めにゅー！平安井ぶり	平安井/お漬物/お味噌汁 ★平安井は、皆さんの大先輩に人気だったメニューです！	卵
25日	火	×	冷静うどん定食	冷静うどん/鶏の天ぷら/茶碗蒸し	小麦粉 卵
26日	水	○	チキン南蛮定食	雑穀ごはん/チキン南蛮/インゲンの胡麻和え/サラダ/スープ	小麦粉 卵
27日	木	○	おさかな定食	白ご飯/お魚の味噌煮/ひじきのにももの/青菜とお揚げのごま酢和え/豚 汁	
28日	金	×	サラダそうめん	サラダそうめん/ミニから揚げ/果物	小麦粉 卵
29日	土				
30日	日				