



7月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	月	○	ハーブで夏向け洋食	麦ごはん/ハーブパン粉焼/ラタトゥイユ/ ズッキーニの洋風天ぷら/冷製コーンスープ	小麦粉 牛乳
2日	火				
3日	水				
4日	木				
5日	金				
6日	土				
7日	日				
8日	月	○	韓国料理で夏を乗り切る	雑穀ごはん/コールドポーク 夏野菜よせ/よだれ茄子/ サムゲダン風スープ	
9日	火	×	新メニュー！チキンバーガーセット	チキンカツバーガー/ジャーマンポテト/サラダ/ピシソワーズ/ フルーツヨーグルト	小麦粉 卵 牛乳
10日	水	○	冷しゃぶで夏野菜を楽しもう	黒米ごはん/冷しゃぶ/夏野菜の天ぷら/もずく酢/お味噌汁	小麦粉 卵
11日	木	×	冷静すだち塩ラーメン	すだち塩ラーメン/春巻き/ぱりぱり胡瓜/果物	小麦粉 卵
12日	金	○	イタリアンを味わう	雑穀ごはん/魚のトマトソース煮込み/チーズペンネ/ シーザーサラダ/玉葱のズッパ	小麦粉 牛乳
13日	土				
14日	日				
15日	月				
16日	火				
17日	水				
18日	木				
19日	金				
20日	土				
21日	日				
22日	月				
23日	火				
24日	水				
25日	木				
26日	金				
27日	土				
28日	日				
29日	月				
30日	火				
31日	水				