



9月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	日				
2日	月	○	女子がうれしい♡美肌ランチ	麦ごはん/お魚のタルタル焼き/お豆腐のきのこあんかけ /ポテトサラダ/お味噌汁	卵 小麦粉
3日	火	×	冷そば定食	和そば/ちくわの磯辺揚げ/小松菜とささみの梅和え /トマトのさっぱり和え	そば 小麦粉 卵 海老
4日	水	○	カフェ創設の日	十六穀ご飯/鶏のハニーマスタードソース・野菜サラダ /ブロッコリーソテー/コーンスープ/プチケーキ	小麦粉 卵 牛乳
5日	木	×	イタリアン・冷製パスタ	トマトの冷製パスタ/豚のソテー/ブロッコリーのサラダ /茹でとうもろこし	小麦粉
6日	金	×	金曜日はカレーの日	カツカレー/季節野菜のサラダ/果物	小麦粉 卵
7日	土				
8日	日				
9日	月	○	ハレの日 重陽の節句	白ご飯/肉じゃが/豆腐の菊花揚げ/舞茸の天ぷら /お味噌汁	小麦粉 卵
10日	火	○	中華を味わう	黒米ご飯/肉団子の甘酢あん/はりばり胡瓜 /もやしナムル/中華スープ	小麦粉 卵
11日	水	×	冷製うどん定食	冷製うどん/鶏の天ぷら/ピーマンの甘辛炒め /茄子の煮びたし	小麦粉 卵
12日	木	○	おさかな和ランチ	雑穀ごはん/鯖の味噌煮/出汁巻き卵/小松菜の胡麻和え /お味噌汁	卵
13日	金	○	洋食をたのしもう	白ご飯/ハンバーグ・デミグラスソース/シュリングポテト /サラダ/スープ	卵 小麦粉
14日	土				
15日	日				
16日	月				
17日	火	×	平安どんぶりの日	平安どんぶり/豚肉と大根の煮物/青菜の土佐和え	卵
18日	水	×	シンプル冷製塩ラーメン	中華塩ラーメン/ナムル/ピリ辛豆腐/パイン	小麦粉
19日	木	○	唐揚げ定食	ご飯/鶏のから揚げ/きんぴら/野菜のお浸し/お味噌汁	小麦粉
20日	金	○	カフェランチ	ご飯/豚肉のソテー ケチャップソース/パンプキンサラダ /カリフラワーカレー風味/コーンスープ	小麦粉 卵 牛乳
21日	土				
22日	日				
23日	月				
24日	火	○	秋を先取り！ランチ	白ご飯/秋鮭のきのこクリーム/さつまいものサラダ /蓮根のきんぴら/お味噌汁	小麦粉 牛乳
25日	水	×	中華冷麺	中華冷麺/春巻き/ナムル/果物	小麦粉 卵
26日	木	○	昔ながらの洋食	白ご飯/デミグラスハンバーグ/蒸野菜/ポテトサラダ/スープ	小麦粉 卵 牛乳
27日	金	○	カツバーガーセット	カツバーガー/シュリングポテト/野菜サラダ/スープ	小麦粉 卵 牛乳
28日	土				
29日	日				
30日	月	×	冷製和風パスタの日	ツナとトマトのカッペリーニ/水菜のサラダ/プチケーキ	小麦粉 海老