



11月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	金	○	すき煮定食	ご飯/すき焼き風煮/大根サラダ/里芋の煮物/お味噌汁	卵
2日	土				
3日	日				
4日	月				
5日	火	×	あんかけうどん定食	あんかけうどん/鶏の天ぷら/ひじきの煮物	小麦粉 卵
6日	水	○	ミラノ風カツレツランチ	ご飯/ミラノ風カツレツ/南瓜のフライ/キャベツの甘酢和え/スープ	小麦粉 卵 牛乳
7日	木	○	秋の美肌ランチ	麦ごはん/タルタルサーモン/根菜サラダ/きのこほうれん草の和え物/お味噌汁	小麦粉 卵 牛乳
8日	金	○	カフェ風ランチ	ロールパン/ハニーローストチキン/ハーブポテト/ピクルス/きのこのスープ	小麦粉 卵 牛乳
9日	土				
10日	日				
11日	月	○	11月11日は「鮭の日」なんです	十六穀ご飯/鮭のバター醤油焼/小松菜とコーンのソテー/小吹芋/白菜のスープ	小麦粉
12日	火	○	食欲の秋にぴったり ごはんが進む定食	ご飯/豚の生姜焼/ほうれん草のナムル/ひじきの煮物/けんちん汁	
13日	水	○	Buenas tardes! スペインを旅しよう	ライス/スペイン風オムレツ/きのこのアヒーショ/ポテトのガルシア風/チュロス	小麦粉 卵
14日	木	○	秋の旬をいただく。	麦ごはん/秋サバの煮つけ/サツマイモの甘煮/ほうれん草の白和え/お味噌汁/果物	
15日	金	○	中華を楽しむ	ご飯/油淋鶏/春巻き/お野菜のナムル/卵スープ	小麦粉 卵
16日	土				
17日	日				
18日	月	○	メンチカツ定食	麦ごはん/メンチカツ/サラダ/クリームシチュー	小麦粉 卵 牛乳
19日	火	○	ほっこり 揚げ魚 揚げ魚 揚げ魚	十六穀ごはん/揚げ魚の揚げかけ/ブロッコリーの胡麻和え/南瓜サラダ/おすまし	小麦粉 卵
20日	水	○	洋食煮込みランチ	ご飯/鶏のトマト煮込み/野菜サラダ/きのこソテー/ポタージュ	小麦粉 牛乳 卵
21日	木	○	みんな大好き から揚げ定食	麦ごはん/から揚げ/出汁巻き卵/きんぴら/お味噌汁	小麦粉 卵
22日	金	×	新メニュー！カレーうどん	カレーうどん/ほうれん草とささみの和え物/揚げ茄子/果物	小麦粉
23日	土				
24日	日				
25日	月	○	秋鮭のクリーム煮	ご飯/秋鮭のきのこクリーム/さつまいもソテー/グリーンサラダ/オニオングラタン風スープ	小麦粉 卵 牛乳
26日	火	○	マーボー豆腐ランチ	麦ご飯/マーボー豆腐/ミニから揚げ/野菜の和え物/ワカメスープ	小麦粉
27日	水	○	煮込みハンバーグランチ	ライス/煮込みハンバーグ/マカロニサラダ/スープ	小麦粉 卵 牛乳
28日	木	○	チキンバーガーセット	チキンカツバーガー/シュリングポテト/野菜サラダ/スープ	小麦粉 卵 牛乳
29日	金	×	金曜日はカレーの日	ソーセージとチーズのカレー/野菜サラダ/果物	小麦粉 卵 牛乳
30日	土				
31日	日				