



2月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	土				
2日	日				
3日	月	×	節分にちなんで	けんちん汁のうどん/鶏の天ぷら/煎り大豆	小麦粉 卵
4日	火	○	ミラノのランチ	ご飯/ミラノ風カツレツ/南瓜のフライ/ミネストローネ/ ミニティラミス	小麦粉 卵 牛乳
5日	水	○	サーモンの定食	麦ごはん/タルタルサーモン/根菜サラダ/ きのこほうれん草の和え物/お味噌汁	小麦粉 卵
6日	木	○	みんな大好き！チキン南蛮	十六穀ごはん/チキン南蛮/ポテトサラダ/ピクルス/ きのこのスープ	小麦粉 卵
7日	金	○	The 和食ランチ	麦ごはん/秋サバの煮つけ/サツマイモの甘煮/ ほうれん草の白和え/お味噌汁	
8日	土				
9日	日				
10日	月				
11日	火				
12日	水	○	ショウガで身体温まる	ご飯/豚の生姜焼/もやしのナムル/けんちん汁/ サツマイモの甘露煮	小麦粉
13日	木	○	スペイン料理	バゲット/スペイン風オムレツ/きのこのアヒージョ/ ポテトフライ	小麦粉 卵 牛乳
14日	金	×	Happy Valentine's Day	トマトのスープペンネ/チキンのサラダ/キャロットラペ/ ミニチョコケーキ	小麦粉 卵 牛乳
15日	土				
16日	日				
17日	月	×	ピリ辛！豚キムチ	豚キムチ丼/サラダ/豆腐と春雨のスープ	海老
18日	火	○	チキンカツバーガーセット	チキンカツバーガー/シュリングポテト/野菜サラダ/スープ	小麦粉 卵 牛乳
19日	水	×	伝統の味、平安どんぶり	平安どんぶり/豚肉の野菜炒め/お味噌汁	卵
20日	木	○	鶏のから揚げランチ	麦ごはん/鶏のから揚げ/ほうれん草と卵の炒め物/きんぴら/ お味噌汁	小麦粉 卵
21日	金	×	金曜日はカレーの日	カレーうどん/ほうれん草とささみの和え物/揚げ茄子/果物	小麦粉
22日	土				
23日	日				
24日	月				
25日	火	○	中華ランチ	チャーハン/マーボー豆腐/ミニから揚げ/野菜の和え物/ 杏仁豆腐	小麦粉 卵 牛乳
26日	水	○	みんな大好きハンバーグ	ご飯/ハンバーグ/マカロニサラダ/コンソメスープ	小麦粉 卵 牛乳
27日	木	○	栄養満点ランチ	十六穀ごはん/白身魚のフライ/ブロッコリーの胡麻和え/ 南瓜サラダ/おすまし	小麦粉 卵
28日	金	×	金曜日はカレーの日	チキンカツカレー/野菜サラダ/果物	小麦粉 卵 牛乳