

4月の献立

日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	火				
2日	水				
3日	木				
4日	金				
5日	土				
6日	日				
7日	月				
8日	火				
9日	水				
10日	木				
11日	金				
12日	土				
13日	日				
14日	月	○	新学年おめでとうございます	白ご飯/ハニーマスタードチキン/野菜サラダ/味噌汁/果物	小麦粉 牛乳
15日	火	○	みんな大好きハンバーグ	十六黒米/ハンバーグ/ミニパスタ/南瓜のサラダ/ラタトゥイユ	小麦粉 牛乳 卵
16日	水	○	中華ランチ	玄米ご飯/八宝菜/揚げシューマイ/中華スープ	小麦粉 卵 えび かに
17日	木	○	チキン南蛮定食	十六穀米/チキン南蛮/切り干し大根/ブロッコリーおかか和え/ キノコの味噌汁	小麦粉 卵
18日	金	×	ハヤシライスの日	ハヤシライス/野菜サラダ/フライド・ポテト/コーンスープ	小麦粉 牛乳 卵
19日	土				
20日	日				
21日	月	○	フィッシュバーガー	フィッシュバーガー/ポテト/彩サラダ/コーンスープ	小麦粉 牛乳 卵
22日	火	○	美腸活ランチ	白ご飯/鶏の麹漬け/大根の梅和え/白菜と人参のさっぱり和え/ お味噌汁/はちみつヨーグルト	牛乳
23日	水	○	サーモンミネストローネ定食	白ご飯/サーモンのタルタル/南瓜のサラダ/ミネストローネ	小麦粉 牛乳 卵
24日	木	○	韓国を旅しよう	麦ごはん/ヤンニョムチキン/大豆もやしのナムル /きゅうりキムチ/ワカメスープ	小麦粉
25日	金	×	金曜日はカレーの日	カツカレー/サラダ/ヨーグルト	小麦粉 牛乳 卵
26日	土				
27日	日				
28日	月	×	優しいあんかけうどん	あんかけうどん/鶏の天ぷら/サツマイモの天ぷら/果物	小麦粉 卵
29日	火				
30日	水	○	中華ランチ	白ご飯/ユーリンチー/春雨サラダ/卵スープ/杏仁豆腐	小麦粉 卵 牛乳