



5月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	木	○	コロコロランチ	麦ご飯/コロッके2種/野菜のトマト煮/ツナのサラダ	小麦粉 牛乳 卵
2日	金	○	みんな大好き！チキン南蛮	白ご飯/チキン南蛮/インゲンの胡麻和え/南瓜サラダ/スープ	小麦粉 牛乳 卵
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水	○	具沢山中華どんぶり	海鮮中華どんぶり/ミニ唐揚げ/中華スープ	小麦粉 卵 えび かに
8日	木	○	サーモンのタルタルランチ	麦ごはん/サーモンフライのタルタルソース /お豆腐のきのこあんかけ/青菜のお味噌汁	小麦粉 牛乳 卵
9日	金	×	そば定食	和そば/かき揚げ/出汁巻き卵	そば 小麦粉 卵
10日	土				
11日	日				
12日	月	○	マーボー豆腐定食	麦ご飯/マーボー豆腐/ミニから揚げ/野菜の和え物 /ワカメスープ	小麦粉 卵
13日	火	○	洋食の定番 ハンバーグ	白ご飯/ハンバーグ・デミグラスソース /シュリングポテト/サラダ/スープ	小麦粉 牛乳 卵
14日	水	○	オムライスランチ	オムライス/シーチキンサラダ/コンソメスープ	卵 牛乳
15日	木	○	シチューランチ	全粒粉パン/ホワイトシチュー/人参ラペ/野菜サラダ/果物	小麦粉 牛乳 卵
16日	金	×	カレーうどんランチ	カレーうどん/ほうれん草とささみの和え物/揚げ茄子/果物	小麦粉 牛乳 卵
17日	土				
18日	日				
19日	月	○	唐揚げ定食	麦ご飯/鶏のから揚げ/きんぴら/青菜のお浸し/お味噌汁	小麦粉
20日	火	○	生姜焼き定食	白ご飯/豚の生姜焼/ほうれん草のナムル/ひじきの煮物 /つみれ汁	小麦粉 卵
21日	水	○	鶏の照り焼き丼	鶏の照り焼き丼/大根サラダ/里芋の煮物/お味噌汁	小麦粉
22日	木				
23日	金				
24日	土				
25日	日				
26日	月	○	サーモンバター醤油焼き	十六穀ご飯/鮭のバター醤油焼/小松菜とコーンのソテー /小吹芋/白菜のスープ	小麦粉 卵 牛乳
27日	火	○	腸活ランチ	麦ご飯/鶏のきのこ餡かけ/お野菜サラダ/青菜のお浸し /お味噌汁/ヨーグルト	牛乳
28日	水	○	和ランチ	白ご飯/豚肉のソテーケチャップソース/ジャーマンポテト /カリフラワーカレー風味/コンソメスープ	小麦粉 牛乳
29日	木	○	鶏の農夫つつみ焼き	玄米ご飯/鶏と季節野菜のつつみやき/青菜の和え物 /ポテトグラタン/コンソメスープ	小麦粉 牛乳
30日	金				
31日	土				