



6月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	日				
2日	月	×	長崎風皿うどん定食	皿うどん/鶏の天ぶら/カステラ	小麦粉 卵 牛乳 海老 蟹
3日	火	×	天井定食	天井/茶碗蒸し/お吸い物/わらびもち	小麦粉 卵 海老
4日	水	○	みんな大好きチキン南蛮	麦ご飯/チキン南蛮/ポテトサラダ/白菜のスープ/果物	小麦粉 卵
5日	木	○	お魚洋食ランチ	パン/白身魚のクリーム煮/夏野菜ソテー/グリーンサラダ /ミネストローネ	小麦粉 卵 牛乳
6日	金	○	インドを旅しよう	キーマカレー/タンドリーチキン/ナン/サラダ	小麦粉 卵 牛乳
7日	土				
8日	日				
9日	月	○	中華ランチ	黒米ご飯/肉団子の甘酢あん/ぱりぱり胡瓜/シュウマイ/中華スープ	小麦粉 卵
10日	火	○	チキンカツバーガー	チキンカツバーガー/シュリングポテト/野菜サラダ /コーンスープ	小麦粉 卵 牛乳
11日	水	○	肉じゃが定食	白ご飯/肉じゃが/豆腐のきのご飯かけ/インゲンの胡麻和え /お味噌汁	
12日	木	×	イタリアン・冷製パスタ	トマトの冷製スープペンネ/豚のソテー/ブロッコリーのサラダ	小麦粉 卵 牛乳
13日	金	○	お魚定食	麦ごはん/サバの竜田揚げ カレー風味/サツマイモの甘煮 /ほうれん草の白和え/お味噌汁	小麦粉
14日	土				
15日	日				
16日	月	×	豚キムチ丼	豚キムチ丼/チョレギサラダ/お味噌汁	海老 蟹
17日	火	○	夏を先取り定食	冷やしうどん/豚肉と夏野菜のピリッと炒め /ブロッコリーの胡麻和え/南瓜サラダ	小麦粉 卵
18日	水	○	みんな大好き唐揚げ定食	麦ごはん/鶏のから揚げ/出汁巻き卵/きんぴら/お味噌汁	小麦粉 卵
19日	木	×	イタリアを旅しよう	ピザ2種/ナゲット/サラダ/ティラミス	小麦粉 卵 牛乳 海老 蟹
20日	金	○	炊き込みご飯定食	炊き込みご飯/鶏の塩麴焼き/大根サラダ/青菜の胡麻和え /お味噌汁	
21日	土				
22日	日				
23日	月	×	沖縄を知ろう	ソーキそば/豆腐チャンプルー/サターアングギー	小麦粉 卵 牛乳
24日	火	○	中国を旅しよう	チャーハン/春巻き/ゴマ団子/野菜スープ	小麦粉 卵 牛乳
25日	水	○	サーモンソテーランチ	十六穀ご飯/鮭のバター醤油焼/小松菜とコーンのソテー/小芋 /キノコの味噌汁	小麦粉 牛乳
26日	木	○	生姜焼き定食	十六穀米/豚の生姜焼/ほうれん草のナムル/ひじきの煮物 /けんちん汁	小麦粉
27日	金	×	わぁ〜い！カツ丼	かつ丼/もやしの味噌汁/果物	小麦粉 卵 牛乳
28日	土				
29日	日				
30日	月	○	韓国を旅しよう	麦ごはん/ヤンニョムチキン/もやしとにらのナムル/チャプチェ /ワカメスープ	小麦粉 牛乳