



9月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	月	○	ハンバーグランチ	チーズパン/ハンバーグ/蒸し野菜/コンソメスープ /フルーツポンチ	小麦粉 牛乳 卵
2日	火	×	冷そば定食	そば/ちくわの磯辺揚げ/とり天/トマトのさっぱり和え	そば 小麦粉 卵
3日	水	○	チキン南蛮定食	十六穀米/チキン南蛮/切り干し大根/ブロッコリーおかか和え /キノコの味噌汁	小麦粉 卵
4日	木	○	生姜焼き定食	白ご飯/豚の生姜焼/大根サラダ/ひじきの煮物 /ジャガイモと玉ねぎの味噌汁	小麦粉
5日	金	×	金曜日はカレーの日	カツカレー/季節野菜のサラダ/果物	小麦粉 牛乳 卵
6日	土				
7日	日				
8日	月	○	肉じゃが定食	白ご飯/肉じゃが/オムレツ/冷ややっこ/お味噌汁	卵 牛乳
9日	火	○	中華を味わう	チャーハン/肉団子の甘酢あん/ぱりぱり胡瓜/中華スープ	小麦粉 卵 牛乳
10日	水	×	具だくさんナポリタン	具だくさんナポリタン/パンプキンスープ	小麦粉 牛乳 卵
11日	木	○	おさかな和ランチ	雑穀ごはん/アジフライ/キャベツの千切り/具沢山お味噌汁	小麦粉 卵
12日	金	×	金曜日はカレーの日	夏野菜とひき肉のドライカレー/目玉焼き/果物	小麦粉 卵
13日	土				
14日	日				
15日	月				
16日	火	×	冷麺	中華冷麺/春巻き/果物	小麦粉 卵
17日	水	○	サーモンの定食	麦ごはん/タルタルサーモン/根菜サラダ /きのこほうれん草の和え物/けんちん汁	小麦粉 卵 牛乳
18日	木	×	ピリ辛！豚キムチ丼	豚キムチ丼/サラダ/豆腐と春雨のスープ	海老
19日	金	○	中華ランチ	玄米ご飯/八宝菜/揚げシューマイ/杏仁豆腐/中華スープ	小麦粉 牛乳 卵 海老
20日	土				
21日	日				
22日	月	×	焼きたてパンランチ	ごぼうパン・ちくわパン/ホワイトシチュー/果物	小麦粉 卵 牛乳
23日	火				
24日	水	○	フライ定食	麦ご飯/コロッケ・メンチカツ/野菜のトマト煮/サラダ	小麦粉 卵 牛乳
25日	木	○	オムライスランチ	オムライス/シーチキンサラダ/コンソメスープ	卵 牛乳
26日	金	×	金曜日はカレーの日	ターメリックライス/バターチキンカレー/サラダ	小麦粉 卵 牛乳
27日	土				
28日	日				
29日	月	○	フィッシュバーガーセット	フィッシュバーガー/フライドポテト/スープ	小麦粉 卵 牛乳
30日	火	×	ビビンバ定食	ビビンバ/わかめスープ/ホットク	小麦粉 牛乳 落花生 くるみ
31日	水				