



10月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	水	○	秋ランチ	白ご飯/秋鮭のきのこクリーム/さつまいものサラダ /蓮根のきんぴら/お味噌汁	小麦粉 牛乳
2日	木	×	かつ丼	かつ丼/もやしの味噌汁/果物	小麦粉 卵 牛乳
3日	金	○	洋食カフェランチ	もちもちパン/鶏のハニーマスタードソース/野菜サラダ /コーンスープ	小麦粉 卵 牛乳
4日	土				
5日	日				
6日	月	×	天ぷらうどん	うどん/鶏の天ぷら/サツマイモの天ぷら/茄子の天ぷら/果物	小麦粉 卵
7日	火	○	トルコ名物 サバサンド	サバサンド/ヨーグルトフルーツサラダ/ポップコーン	小麦粉 卵 牛乳
8日	水	○	みんな大好き唐揚げ定食	十六穀米/鶏のから揚げ/きんぴら/小松菜のお浸し/お味噌汁	小麦粉
9日	木	×	中華どんぶり	中華どんぶり/餃子/かき玉スープ	小麦粉 卵 エビ カニ
10日	金	×	今週金曜日はハヤシライスの日	ハヤシライス/水菜サラダ	小麦粉 卵
11日	土				
12日	日				
13日	月				
14日	火	○	韓国を旅しよう	麦ごはん/ヤンニョムチキン/わかめサラダ/ナムル /春雨具たくさんスープ	小麦粉 卵
15日	水	○	チャーハン定食	チャーハン/野菜あんかけ豆腐/中華スープ	卵
16日	木				
17日	金				
18日	土				
19日	日				
20日	月				
21日	火	○	中華を味わう	黒米ご飯/酢豚/春巻き/もやしのナムル/中華スープ	小麦粉 卵
22日	水	○	油淋鶏定食	十六穀米/油淋鶏/きのこスープ/大学芋	小麦粉 卵
23日	木	○	カツバーガーセット	カツバーガー/シュリングポテト/クリームスープ	小麦粉 卵 牛乳
24日	金	×	金曜日はカレーの日	ソーセージカレー/ツナサラダ/チャイ	小麦粉 卵 牛乳
25日	土				
26日	日				
27日	月	○	生姜焼き定食	白ご飯/豚の生姜焼/ほうれん草のナムル/マカロニサラダ /すまし汁	小麦粉 卵
28日	火	×	台湾まぜそば	台湾まぜ麺/シュウマイ/杏仁豆腐	小麦粉 卵 牛乳
29日	水	○	ミックスフライ定食	雑穀ご飯/白身魚フライ/コロケ/茄子フライ /千切りキャベツ/味噌汁	小麦粉 卵
30日	木	×	和風パスタと京都のご当地パン	秋野菜の和風パスタ/ニューバード	小麦粉 卵 牛乳
31日	金	×	ハロウィーン🎃はカボチャの日	かぼちゃシチュー/かぼちゃパン/かぼちゃプリン	小麦粉 卵 牛乳