



11月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	土				
2日	日				
3日	月				
4日	火	○	みんな大好き唐揚げ定食	雑穀ご飯/鶏のから揚げ/マカロニサラダ/秋野菜のお味噌汁	小麦粉 卵
5日	水	×	新メニューだよ、DON！	豚丼/小松菜ときのこのナムル/豆腐のお味噌汁	
6日	木	○	八宝菜定食	白ご飯/八宝菜/サツマイモの甘露煮	小麦粉 海老 蟹
7日	金	○	中華を味わう	黒米ご飯/肉団子の甘酢餡かけ/わかめサラダ/中華スープ	小麦粉
8日	土				
9日	日				
10日	月	○	インドを旅しよう	ターメリックライス/タンドリーチキン/コールスローサラダ/ カレースープ	小麦粉 卵 牛乳
11日	火	○	スペインを旅しよう	もちもちパン/じゃがいものトルティーヤ/ミックスサラダ/ ミネストローネスープ	小麦粉 卵 牛乳
12日	水	○	韓国を旅しよう	麦ごはん/ヤンニョムチキン/チョレギサラダ/もやしのナムル/ 春雨具たくさんスープ	小麦粉 卵
13日	木	○	ハンバーグ定食	白ご飯/和風ハンバーグ/フライドポテト/トマトマリネ/ コンスープ	小麦粉 卵 牛乳
14日	金	×	天丼定食	天丼/茶碗蒸し/お吸い物/わらび餅	小麦粉 卵
15日	土				
16日	日				
17日	月	○	和を味わう	玄米ごはん/鶏の照り焼き/牛蒡のから揚げ/ 白菜とおあげの煮びたし/果物	小麦粉
18日	火	○	洋ランチ	もちもちパン/クミン風味のミニハンバーグ/野菜サラダ/ コンスープ	小麦粉 卵 牛乳
19日	水	○	豚肉ニラ玉定食	十六穀米/豚肉ニラ玉炒め/もやしのナムル/ひじきの煮物/ けんちん汁	卵
20日	木	×	中華どんぶり	中華どんぶり/揚げシュウマイ/ワンタンスープ	小麦粉 卵 海老 蟹
21日	金	×	メキシコを旅しよう	タコライス/ヨーグルト/コンソメスープ	牛乳
22日	土				
23日	日				
24日	月				
25日	火	○	秋ランチ	しめじとツナのピラフ/クリームスープ	小麦粉 牛乳
26日	水	○	美腸活ランチ	玄米ごはん/鶏むねのピカタ/きのこのソテー/ごぼうから揚げ/ ワカメのお味噌汁	卵
27日	木	○	生姜焼き定食	ご飯/豚の生姜焼/春雨サラダ/すまし汁	
28日	金	○	ミートスパゲッティランチ	チーズパン/ミートスパゲッティ/サラダ	小麦粉 牛乳
29日	土				
30日	日				