



12月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	月	×	オムライス	オムライス/野菜サラダ/コンソメスープ	牛乳 卵
2日	火	×	シチューでほっこり	全粒粉パン/ホワイトシチュー/野菜サラダ/果物	小麦粉 牛乳 卵
3日	水	弁当	洋食弁当	麦ご飯/ハンバーグ・デミグラスソース/ジャーマンポテト/サラダ	小麦粉 牛乳 卵
4日	木	弁当	中華弁当	白ご飯/マーボー豆腐/ミニから揚げ/野菜の和え物	小麦粉
5日	金	弁当	イワシの蒲焼弁当	イワシの蒲焼丼/出汁巻き卵/小松菜の胡麻和え	小麦粉 卵
6日	土				
7日	日				
8日	月	弁当	唐揚げ弁当	ご飯/鶏のから揚げ/きんぴら/野菜のお浸し	小麦粉
9日	火	弁当	ミートスパゲッティ弁当	ミートスパゲッティ/サラダ	小麦粉 卵
10日	水	弁当	のり弁当	白ご飯/ちくわの磯辺揚げ/白身魚のフリッター/ほうれん草のお浸し	小麦粉 卵 牛乳
11日	木	弁当	豚キムチ弁当	豚キムチ丼/わかめサラダ	(えび)
12日	金	弁当	カツカレー弁当	カツカレー/季節野菜のサラダ/果物	小麦粉 卵 牛乳
13日	土				
14日	日				
15日	月	弁当	おにぎり弁当	おにぎり三種(焼きおにぎり・ゆかり・漬物おにぎり)/卵焼き/ウインナー	卵
16日	火	弁当	チキン南蛮弁当	十六穀ごはん/チキン南蛮/ポテトサラダ/青菜の胡麻和え	小麦粉 卵 牛乳
17日	水	弁当	ミックスフライ弁当	白ご飯/ミックスフライ/スパゲティ/サラダ	小麦粉 卵 牛乳
18日	木	弁当	生姜焼き弁当	白ご飯/豚バラ大根炒め/ほうれん草とコーンのソテー/白菜とツナのサラダ	卵 牛乳
19日	金				
20日	土				
21日	日				
22日	月				
23日	火				
24日	水				
25日	木				
26日	金				
27日	土				
28日	日				
29日	月				
30日	火				
31日	水				