



# 1月の献立



日	曜日	テイクアウト	献立テーマ	献立詳細	アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば)
1日	木				
2日	金				
3日	土				
4日	日				
5日	月				
6日	火				
7日	水				
8日	木	○	新年あけましておめでとうございます	トックのお雑煮/チャブチェ/果物	小麦粉
9日	金	×	うどん定食	あんかけうどん/だし巻き卵/ナスとちくわの天ぷら	小麦粉 卵
10日	土				
11日	日				
12日	月				
13日	火	○	中華ランチ	チャーハン/揚げ焼売3個/胡瓜の和物/中華スープ/杏仁豆腐	小麦粉 卵 牛乳
14日	水	○	ほっこり!ホワイトシチュー	パン/ホワイトシチュー/ポテトサラダ/果物	小麦粉 卵 牛乳
15日	木	×	天井ランチ	天井(とり天/ナス天/ちくわ天/大葉天)お吸い物/わらびもち	小麦粉 卵
16日	金	○	コロッケとメンチカツの日	16穀米/コロッケ/メンチカツ/ミネストローネ/ツナサラダ	小麦粉 卵 牛乳
17日	土				
18日	日				
19日	月	○	麻婆豆腐定食	麦ご飯/麻婆豆腐/ミニ唐揚げ/塩だれ胡瓜/ワカメスープ	小麦粉
20日	火	○	フィッシュバーガーランチ	フィッシュバーガー/シューストポテト/お野菜サラダ /コンソメスープ	小麦粉 卵 牛乳
21日	水				
22日	木	×	カレーうどん定食	カレーうどん/ブロッコリーと卵のオイマヨ和え/果物	小麦粉 卵
23日	金	○	和を楽しむ	白ご飯/鮭のちゃんちゃん焼き風/豆腐の野菜あんかけ/味噌汁	
24日	土				
25日	日				
26日	月	×	ハヤシライスの日	ハヤシライス/野菜とコーンサラダ/果物	小麦粉 牛乳
27日	火	○	韓国を旅しよう	白ご飯/ヤンニョムチキン/チョレギサラダ/豆腐のチゲスープ	小麦粉
28日	水	○	青椒肉絲の日	白ご飯/青椒肉絲/もやしとニラの和物/みかん/卵スープ	卵
29日	木	○	お魚定食	麦ご飯/鯖の竜田揚げ/サツマイモの甘煮/ミニナポリタン /お味噌汁	
30日	金	○	みんな大好き!ハンバーガーランチ	白ご飯/ハンバーガー/マカロニサラダ/シューストポテト	小麦粉 牛乳
31日	土				