



2月の献立



| 日 | 曜日 | テイクアウト | 献立テーマ | 献立詳細 | アレルギー情報 (小麦 乳 玉子 えび かに 落花生 そば) |
|-----|----|--------|-----------------|---|--------------------------------------|
| 1日 | 日 | | | | |
| 2日 | 月 | ○ | チキン南蛮の日 | 16穀米／チキン南蛮／千切りキャベツ／きんぴらごぼう ／大根とにんじんのおすまし | 小麦粉 卵 |
| 3日 | 火 | ○ | 生姜焼き定食 | 白ご飯／生姜焼き／お野菜サラダ／お味噌汁／バナナ | 小麦粉 |
| 4日 | 水 | ○ | 中華ランチ | 麦ご飯／八宝菜／豆もやしのナムル／中華スープ | えび かに |
| 5日 | 木 | ○ | 洋ランチ | ニューバード／ポテトサラダ／クリームスープ／果物 | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 6日 | 金 | ○ | 鮭のムニエル定食 | 麦ご飯／シャケのホワイトソース／春キャベツのサラダ ／コンソメスープ | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 7日 | 土 | | | | |
| 8日 | 日 | | | | |
| 9日 | 月 | × | オリンピック応援 勝つかレー！ | カツカレー／ポテトサラダ／果物 | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 10日 | 火 | | | | |
| 11日 | 水 | | | | |
| 12日 | 木 | ○ | 肉じゃが定食 | 白ご飯／肉じゃが／オムレツ／サラダ／お味噌汁 | 卵 牛乳 |
| 13日 | 金 | ○ | 明日はバレンタインデー | チーズパン／ミニパスタ／トマトのさっぱり和え ／バレンタインデザート | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 14日 | 土 | | | | |
| 15日 | 日 | | | | |
| 16日 | 月 | × | ピリ辛！豚キムチ丼 | 豚キムチ丼／春雨の具沢山スープ／果物 | えび |
| 17日 | 火 | ○ | アジフライ定食 | 白ご飯／アジフライ／千切りキャベツ／ひじきの煮物 ／お味噌汁 | 小麦粉 卵 |
| 18日 | 水 | × | 味噌煮込みうどんの日 | 味噌煮込みうどん／炊き込みご飯／みかん | 小麦粉 |
| 19日 | 木 | ○ | ナポリタンの日 | ナポリタン／かぼちゃスープ／ミニハンバーグ2個 | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 20日 | 金 | ○ | みんな大好き！唐揚げ定食 | 白ご飯／唐揚げ／青菜の煮浸し／果物 | 小麦粉 |
| 21日 | 土 | | | | |
| 22日 | 日 | | | | |
| 23日 | 月 | | | | |
| 24日 | 火 | × | メキシコを旅しよう | タコライス／サラダ／ミネストローネ | 小麦粉 |
| 25日 | 水 | ○ | 美腸活ランチ | 玄米ご飯／鶏の塩麹焼き／キノコのスープ ／切り干し大根の煮物 | |
| 26日 | 木 | × | ハヤシライスの日 | ポークハヤシライス／ごぼうパン | 小麦粉 卵 牛乳 |
| 27日 | 金 | ○ | 韓国を旅しよう | ビビンバ／チョレギサラダ／ホットク／ワカメスープ | 小麦粉 卵 |
| 28日 | 土 | | | | |